



**Jolanda Maas, senior onderzoeker Klinische Psychologie VU**

‘Groen is meer dan mooi! Het belang van groen voor onze gezondheid’

---

Als je mensen vraagt of ze denken dat een groene omgeving bijdraagt aan hun gezondheid, dan geven de meeste mensen aan dat ze dit wel verwachten. Maar hoe belangrijk is een groene omgeving nu precies voor de gezondheid van mensen? En op welke manieren kan een groene omgeving bijdragen aan de gezondheid van mensen? En hoe moeten we het groen dan inrichten om tot optimale gezondheidseffecten te komen? Deze vragen zal dr. Jolanda Maas beantwoorden aan de hand van onderzoeken die ze heeft uitgevoerd naar de helende werking van groen in woon-, werk- en studieomgevingen. Hiernaast zal ze ingaan op de vraag hoe het komt dat we terwijl we denken en inmiddels via wetenschappelijk onderzoek ook weten dat een groene omgeving kan bijdragen aan de gezondheid, we toch omgevingen zonder groen creëren.